

## 基于不同年龄段休闲需求的游人游憩行为研究

吴钊琼

**【摘要】**本研究选择了杭州临安地区的青山湖绿道作为研究样本，基于生命周期理论的不同年龄层次的休闲需求研究青山湖环湖绿道，提出有效的管理建议和改造意见，希望营造一个更人本化、活力化、多样化的绿道空间景观。调查时间选择在了春末夏初的 4 月份，日气温平均保持在 20℃左右，气候宜人，锻炼人数居多；问卷调查主要基于青山湖绿道现状调查和“乐活”休闲观点下的不同年龄层次的人群游憩行为和需求两方面。运用统计学原理和交叉分析等研究方法，用 Microsoft Excel 和 spass19.0 软件分析处理数据，研究数据结果对绿道的游憩现状和样本数据的休闲需求具有一定得客观科学性，也针对不同人群进行详细观测和记录分析，对其游憩行为进行了分析总结。

**【关键词】**年龄段；休闲需求；提升策略

### 一、区位概况与研究内容

#### 1. 区位概况

青山湖环湖绿道位于杭州市临安区内，全长约 43km，标准宽度为 4 米，是临安市政府响应杭州地区“三江两岸”的绿道建设需求而建造。目前青山湖样板段一期 10km 已竣工验收，预计二期将在 2018 年年底完工。绿道围绕青山湖修建，以“还湖于民，环湖于民”为宗旨，有超过 80%的临湖率，不仅是绿色生态休憩走廊，也是环湖慢性生态系统。绕青山湖设绕湖大环形绿道，也设靠近滨湖区块的小环形绿道，有机连接起吴越文化，水上杉林，望湖公园，融进山野风光，是浙江省十大绿道之一。

#### 2. 研究内容

前期通过大量查阅文献，大致了解了临安青山湖实地情况和历史由来，不同年龄层次的基本需求后，详细询问绿道沿线周边居民基本看法，以及咨询临安市相关部门的想法后，现场实地探勘，向绿道上的居民和游客有机发放问卷，回收有效问卷记录下数据，经过相关专业知识的分析处理。

### 二、不同年龄层次的绿道休闲需求和游憩行为研究

### 1. 儿童期

因 0-3 岁的婴儿没有主观意识,大多是父母或老人附带推着推车看待外面的世界,或怀抱出行,没有主动权,所以排除了婴儿期的调查。孩童是没有真正意义上的“休闲”,如果一定是有的话,应该就是贯穿他们生活、学习中的玩耍、嬉戏。

儿童的主要特征是充满了创造力和探索性,这些年龄特征充分的表现在他们的游憩行为中,一些新奇的事物很容易吸引儿童的注意力,如新开的花朵、奇异的造型、飞舞的昆虫甚至颜色新鲜的铺地均能激起儿童的探索欲望,在其周围嬉戏玩耍多时。儿童对于滨水活动相当喜爱,尤其是对喷泉、旱喷等,奇妙的水花和优美的造型会深深的吸引着他们。他们也游船很有好感,但对于直接与湖水相接的绿道景观,孩子们也是既向往又畏惧,不会太深入。在望石公园景点处,玩耍的孩子相当多,很多孩子对于色彩艳丽的轮胎植物颇感兴趣。

### 2. 青少年时期

青少年是人生命周期成长过程中,相对而言较特殊的时期,是人体向着成人过度的时期,容易受同龄人的影响,受时尚影响。青春期的他们反叛情绪比较严重,倾向于认为休闲生活是一种具有消费能力的优越感造就,靠近生活区域的绿道除了其易达性,更可以满足他们渴望回归大自然的心思,得到心灵的慰藉。社会更应向青少年提供一种有建设性的、社会可接受的休闲追求,青山湖环湖绿道的建设中缺乏针对青少年的多样化的休闲活动。简单的骑行,跑步,散步无法刺激青少年的活泼性和好动性,也无法让他们离开现代电子产品的沉迷,沉浸在休闲快乐之中。

### 3. 成年人时期

年轻成年人早期调查结果所示,与情侣结伴来园的人数仅为 14.5%,但在实地观察中发现,以情侣形式出行的游人还是占相当大比例的。此类人群的游憩特点与老年人出游的特点有很大不同。

根据现场跟踪多对情侣,发现情侣结伴出行持续时间较短,很多时候不会超过一个小时。游憩行为一般为沿湖散步、聊天、拍照,并同时寻找适合的可休憩聊天空间,但由于很多区域人群聚集较多,单独的空间情侣人数比较多。由此可得,情侣较为偏爱安静、人群稀疏之处,但有些时候具有特色的玩乐场所也会吸

引情侣，如很多情侣会选择在热闹的游船区域游憩。实际上，大多数城市开放空间设计中，为了满足大多数游客的使用需要，对私密性空间的设置都是较少的，大部分空间均为开敞的交流空间。现今的城市开放空间中，还是有很多情侣使用者的，应当适当考虑他们的使用感受，如何在整体的开放空间中适当设置私密空间，是值得设计者思考的。设计时可增加空间的多变性，不仅仅局限于公共或者私密空间，而是在两者中选择侧重点，设置一些公共或私密性程度不同的空间，形成灵活多变、层次丰富的游憩空间，可以考虑在公共性为主的空间中设置半公共半私密的游憩场所，在以私密性为主的空间中增加与外界沟通的渠道。

成年人群体的游览路线相当随性，一般不依章法，按自己的意志决定，但对于景点只是走马观花，并不特别游赏，最多会沿途拍摄。成年人群体进行的游憩活动较为丰富，阳光充足的周末，可在绿道上席地而坐，自带食品进行野餐，也可在望湖公园平坦的草坪上摄影、打牌下棋、进行多样文体活动。在实地访问中，许多人表示希望在景区中加入更多的水上运动，譬如湖面游船等，反应出冒险精神和对亲水活动的向往。

#### 4. 老年人时期

中国已经进入了老龄化社会，这代表 60 岁以上的老人占全国人口的 10% 以上，会有相当多的老年人进行游憩活动，享受生活。老年人有自身的生理和心理特点，生理特点主要是行动较为缓慢、易累，等特点主要是容易产生孤独感和无力感，而游憩行为却可以在很大程度上缓解老年人这些消极的思想。现阶段，为老年人创造良好的游憩环境主要依靠社会保障。国家利用社会福利来进行园区的建设，为老人提供适当的健身设施和宜人风景。中老年群体来游玩主要形式为：带领孩子一同出游、独自前来锻炼、老夫妻结伴出游、多个老年人一同出游。以下对老年人的一般游憩特征进行描述。

##### (1) 独自前来锻炼

许多老人会选择在晨间（5：00-7：00）来绿道进行太极拳、舞剑、跑步和快走等晨运项目，也有老人仅仅享受清晨的阳光或在湖边闭目养神。这些老人有自己的生活习惯，无论是活动地点还是活动时间、活动路线都是固定的，一般独自来园的老人不喜欢被人干扰，而是旁若无人的做自己习瞬的事情。在龙子湖公

园中，独自前来老人喜爱进行活动的地点主要包括北公园的树阵区、沿湖空地化及湖边座椅处。

## （2）老夫妻

无论是节假日还是平时，绿道内均有许多老夫妻结伴散步游憩，时间相当固定，一般为上午或傍晚。主要的游憩行为是沿湖边散步，并在人群集中处稍事停留，观察人群的丰富游憩行为，儿童群体对他们有着相当大的吸引力。

## 三、结语

绿道景观带休闲空间已经不再仅仅是人们观赏游憩的空间，它已经融入了临安区居民的日常生活。随着我国对于绿道建设的重视和各地绿道景观的快速发展，各地为提升绿道景观的品质和吸引力，必须努力探索塑造绿道风貌特色的多种途径。

对于青山湖绿道景观而言，自然地貌资源较为丰富，如何构建差异化的发展路线以提升景观竞争力，是值得思考的课题。绿道休闲空间规划结合自身区域特点，提出了基于人性化需求的想法，切实满足了人们的多重需求，可使景观更具有吸引力，也形成了绿道景观明显的竞争优势。

## 【参考文献】

- [1] 吕龙, 黄震方. 基于居民休闲需求的城市公园开发研究——以常州红梅公园为例[J]. 江苏商论, 2008 (10) : 83-85.
- [2] 严冬琴, 黄震方. 城市老年人养老休闲需求与选择行为研究——以长江三角洲地区老年市场为例[J]. 江苏商论, 2009 (05) : 17-19.
- [3] 徐秀玉, 陈忠暖. 基于休闲需求的城市公园服务等级结构及空间布局特征——以广州市中心城区为例[J]. 热带地理, 2012, 32 (03) : 293-299+320.