

体育公园的合理规划设计对居民游憩活动的影响

刘竹青^{1,2}

(1 西安建筑科技大学 陕西 西安 710000 2 忻州职业技术学院 山西 忻州 034000)

摘要: 体育主题公园是居民游憩活动的关键, 本文通过研究调查, 详细分析了体育公园合理的规划设计对居民游憩活动的影响, 并且针对体育主题公园的建设中, 一些现存的问题, 从各个方面, 如环境设计、服务设施等方面, 进行了如何优化建设体育主题公园的讨论。

关键词: 体育主题公园; 居民游憩活动; 服务设施; 体育运动

DOI:10.14051/j.cnki.xdyy.2017.10.053

1 居民在体育主题公园的主要游憩活动

1.1 专业设施满足居民观赏需求

不同场馆满足居民观看体育赛事。体育主题公园, 一般会有一些体育赛事, 而针对不同的项目对场地要求又不同, 那么体育公园需设计室内场馆和室外场馆, 以山西的益阳奥林匹克公园为例, 这里一般年均举办各种体育赛事 30 多次, 这些比赛通常在室外场所举行, 比如, 篮球比赛、足球比赛等常见的体育项目, 还有一些比如健美操、羽毛球、乒乓球比赛的体育项目则选择在室内场馆。因此合理分区设计使观看各种体育赛事也成了居民的一种新型的休闲活动。

1.2 体育锻炼类

1.2.1 合理的交通路线影响居民行走。绝大多数的公园都有完善的交通路线, 公园的道路分为主园路、漫步跑道和园区游步道, 且基本都有步行里程指示牌。这样一来, 不仅合理地针对不同入园目标的人群进行合理的区分, 还能方便步行的居民统计自己走了多少路, 从而增加了步行的趣味, 也激发了步行者健走的兴趣。主园路可以连接各个区域的出入口, 是园区最重要的通行路线, 还便于消防救援和紧急疏散; 漫步区便于更多的人选择饭后去散步或是去健走, 园区游步道多分布在安静的树林中, 便于享受美景和私密空间。

1.2.2 多样性的户外健身器材满足不同年龄段居民的健身需求。通常情况下, 公园都设有健身器材, 健身器材一般设置在比较空旷的小型活动场地, 健身器材场地周围多栽植植被进行绿化, 因此, 环境的重要性可想而知, 环境的好坏可以影响居民活动的心情。健身器材被老年和儿童喜爱, 因此健身器材的场所几乎是人满为患, 也因此深受广大居民的喜爱。

1.2.3 特色功能区的设计使居民活动更多样化。广场舞是中老年女性尤为喜爱的一个运动项目, 通常是由多个居民自发组成一个团体来进行活动, 在公园里建设广场舞场地, 往往要远离居民区, 应设计空旷合适的空间, 这样既可以做到健身又可以不扰民。广场舞作为新兴的健身活动, 备受喜爱, 其充满活力的音乐, 有节奏有韵律的动作都非常适合中老年健身, 因此, 这项活动在规划设计时要考虑场地空旷, 地面平整, 不扰民, 配套音响设计等, 更好地为居民服务。

1.3 休闲类

丰富的景观小品设计为居民活动提供便捷。公园内的景观小品包括一些体育设施、座椅、照明、雕塑、标识系统等。有更多的人喜欢带着家人或者朋友来这里散步, 或者在公园的长椅上, 树下, 小河边选择休息交谈。人性化的照明给居民提

作者简介: 刘竹青(1984-)女, 汉, 籍贯山西忻州, 学历本科, 研究方向: 风景园林。

供更安全、更温馨的出行功能。好的标识系统设计不仅为人们方位指引, 还使园区更具生气活力。

2 体育主题公园所存在的问题

2.1 设施不完善

大多数的体育主题公园都会建设常见的体育馆、体育场、羽毛球馆、乒乓球馆、篮球场、排球场、足球场等常见的体育场地, 但少有高尔夫球场、马术场、游泳馆、跳水馆的出现, 因此要做到全面化、个性化才会更加吸引居民, 要强化体育主题。

2.2 缺乏合理的规划设计

在主题公园中, 目前我国体育公园的规划设计主要向西方学习, 但完全套用西方体育公园的设计方法同时也更多其他问题如, 缺乏特色、利用率低等问题。对于体育公园的规模、分类、特征还没有统一而明确的认识。

3 根据存在的问题提出对策解决现状

3.1 加强人性化的设计

体育公园的目的是服务于人, 体育公园的发展将向着越来越人性化的方向发展, 因此“以人为本”是体育公园设计的首要原则。通过研究人的行为能更好地划分体育公园的功能, 更能提升体育公园的吸引力。

3.2 提高服务设施质量

要提高服务质量, 更要完善体育设施, 更好地体现出公园的体育主题, 从而可以使居民更好的展开各种游憩活动, 体现出公园高质量的管理水平, 引领健康文明的生活, 从而起到文化传递的良好作用。比如, 体育主题公园内不仅要设置体育活动场地, 还要设置适合休息的椅子供游客使用, 洗手间的数量也成了问题, 不能过多也不能太少。这些设施虽然在各种公园都有分布, 但还存在着数量较少, 设施质量普遍不高的现象。

4 结论

总之, 体育主题公园是居民在日常生活中的游憩场所, 建设好体育主题公园, 提高居民的游憩质量, 倡导健康的生活方式, 都是我们现在应该做的。

参考文献

- 1 张旻.城市体育主题公园对居民游憩活动的影响[J].山西建筑, 2016(5)
- 2 李君.景观小品的创新性设计初探[J].科技风, 2012(8)

(责任编辑 禾初)